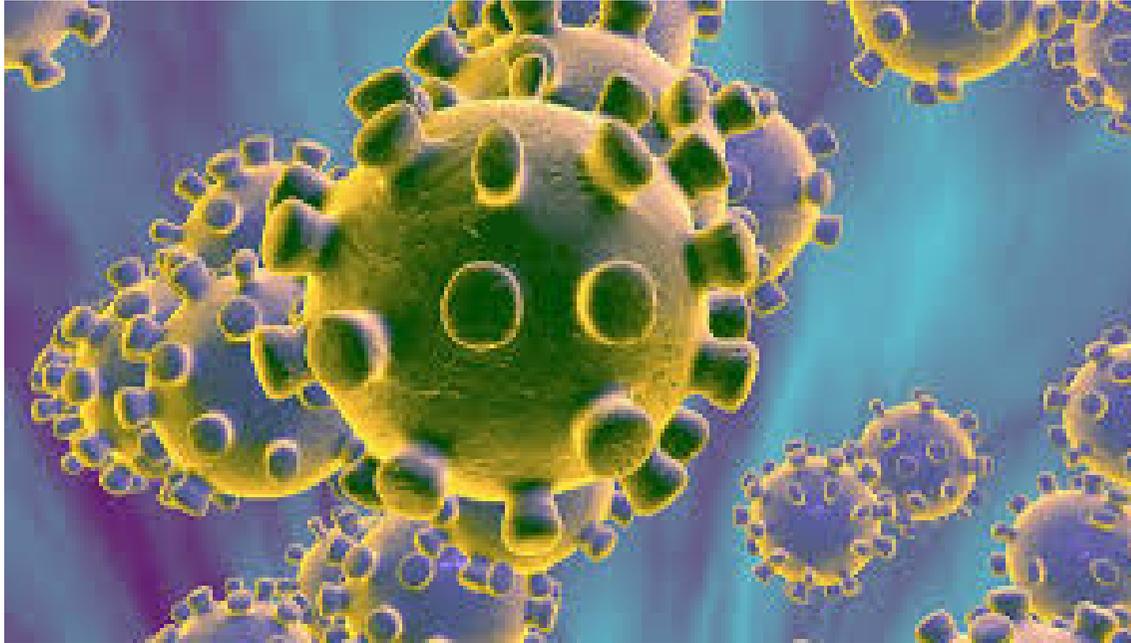


**Protocollo condiviso**  
di regolamentazione delle  
**misure per il contrasto e il contenimento  
della diffusione del virus Covid-19**  
negli **ambienti di lavoro**

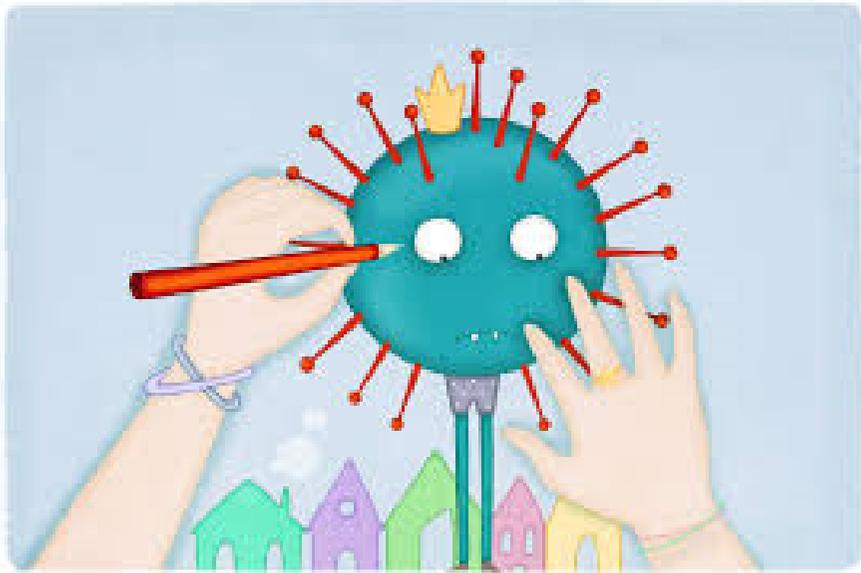
# Cos'è il coronavirus?



- I coronavirus (CoV) sono una vasta famiglia di virus respiratori identificati a metà degli anni '60.
- Causano malattie che vanno dal comune raffreddore a patologie respiratorie gravi .



# Cos'è il CoVid-19?



- Un nuovo coronavirus è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo.
- Il virus denominato SARS-CoV-2 è stato identificato per la prima volta a Wuhan, in Cina, a dicembre 2019.
- La malattia che il patogeno provoca è stata chiamata CoVid-19.



# Come si trasmette?

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:



- la saliva
- tossendo
- starnutando
- contatti diretti con persone sintomatiche
- contatti diretti con persone asintomatiche
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.



# Quali sono i sintomi del covid-19?



Coma altre malattie respiratorie, può causare sintomi lievi come **RAFFREDDORE, MAL DI GOLA, TOSSE E FEBBRE**, oppure sintomi più gravi quali **POLMONITE E DIFFICOLTA' RESPIRATORIE**

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni;  
14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.

# Trattamento



- ▶ Non esiste un trattamento specifico per la malattia causata da un nuovo coronavirus e non sono disponibili, al momento, vaccini per proteggersi dal virus.
- ▶ Terapie specifiche e vaccini sono in fase di studio.



# Prevenzione: Lavaggio e la disinfezione delle mani

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica.

Per l'igiene delle mani è sufficiente il Comune sapone, una corretta igiene delle mani richiede non meno di 40-60 secondi.

In assenza di acqua si può ricorrere ai Cosiddetti igienizzanti per le mani, a base Alcolica l'operazione richiede non meno di 30-40 secondi. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci.



**OBBLIGO AD OSSERVARE LE RIGOLE  
DELL'IGIENE DELLE MANI E DELLA PERSONA**



# Come lavare le mani :



1. Una volta che le mani sono bagnate con acqua, applicare il sapone



2. Strofinare il palmi delle mani



3. Strofinare il palmo della mano destra con il dorso della mano sinistra e viceversa



4. Strofinare un palmo con l'altro con le dita intrecciate.



5. Strofinare il dorso delle dita contro il palmo opposto con le dita incollate.



# Come lavare le mani:



6. Ruotare le dita della mano sinistra chiuse attorno al pollice destro e viceversa



7. Ruotare i polpastrelli insieme sul palmo della mano opposta e viceversa



8. Sciacquare le mani.



9. Asciugare le mani con un tovagliolo di carta monouso o un asciugamano elettrico.



10. Utilizzare la stessa carta per chiudere il rubinetto.

# Come disinfettare le mani



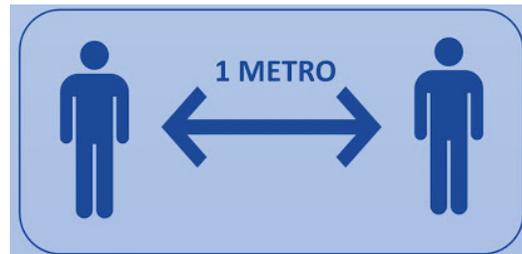
- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite





# Prevenzione:

Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute



## **OBBLIGO DI MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE DI UN METRO**

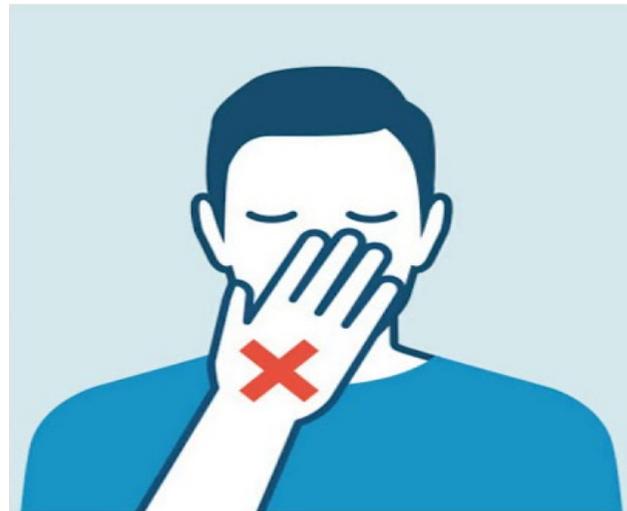
Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

# Prevenzione

Non toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani

Il virus si trasmette principalmente per vie respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evitate di toccarli con le mani non ben lavate.

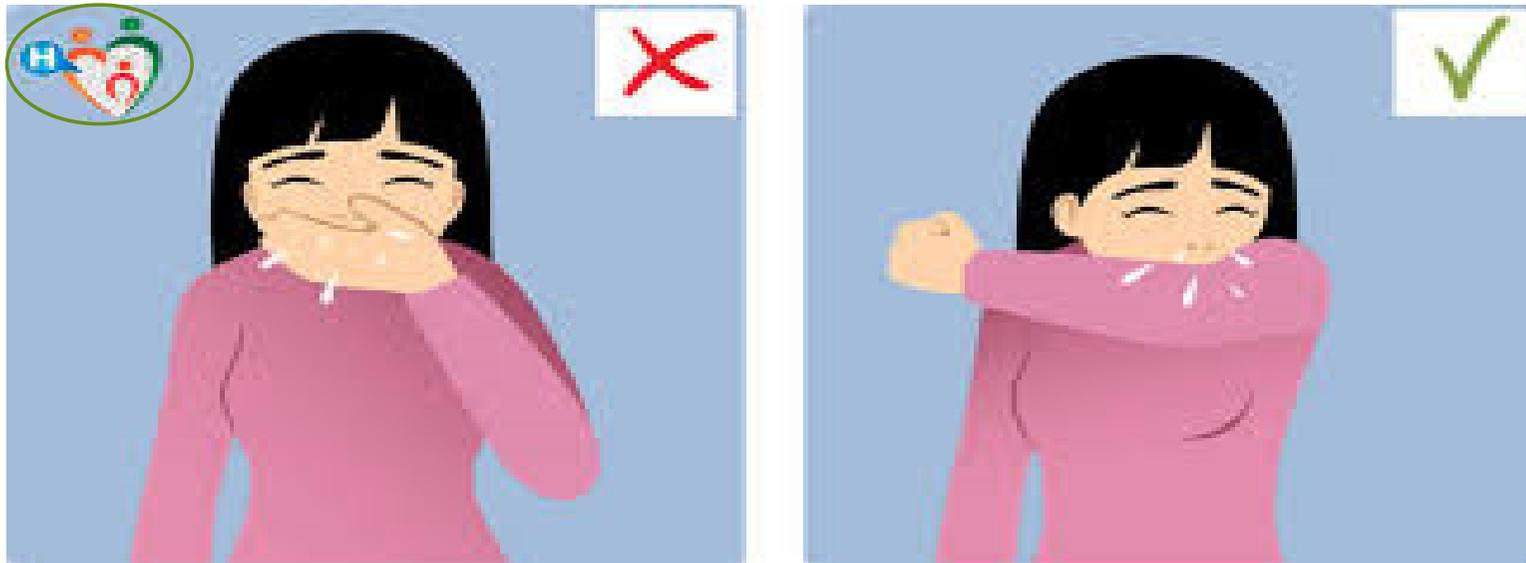
Le mani infatti possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo a tutto il corpo





# Prevenzione:

Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci



Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.



# Prevenzione :

## Pulisci le superfici con disinfettanti



I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

Nei luoghi di lavoro occorre garantire la pulizia a fine turno e la sanificazione periodica di tastiere, schermi touch, mouse con adeguati detergenti, sia negli uffici, sia nei reparti produttivi



L'azienda in ottemperanza alle indicazioni del Ministero della Salute secondo le modalità ritenute più opportune, può organizzare interventi particolari/periodici di pulizia

# Prevenzione: Pulizia dell'automobile

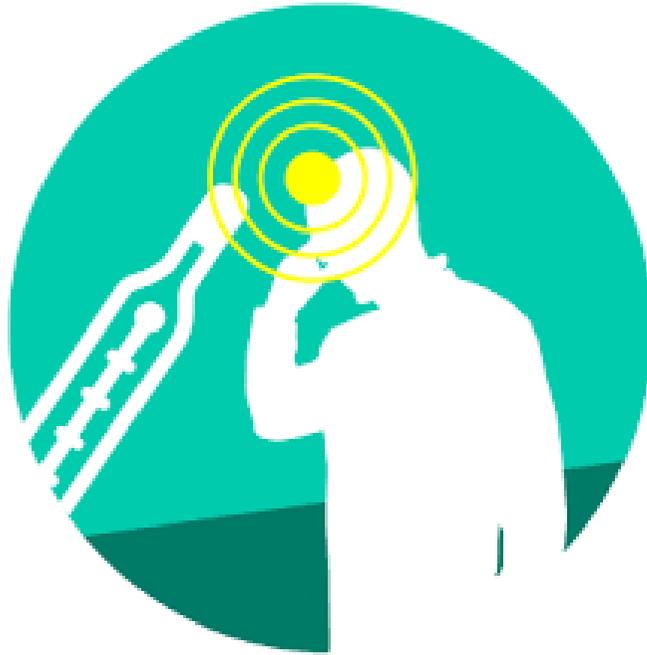
Per la pulizia dell'auto, gli esperti consigliano di concentrarsi sulle superfici interne dell'auto servendosi di un panno in microfibra e di preparati a base di alcol per disinfettare tutte le superfici che possono essere state toccate da altre persone (volante, leva del cambio, freno a mano, le bocchette dell'aria, le cinture di sicurezza, gli indicatori di direzione ecc..).

L'uso dei guanti alla guida può essere utile, a patto però di non toccarsi gli occhi, il naso e la bocca, di sfilarli al rovescio e di smaltirli nell'indifferenziata.

- Dopo aver guidato e essere stati dentro un autoveicolo, lavarsi sempre correttamente le mani e non toccarsi mai gli occhi, il naso e la bocca
- L'utilizzo delle mascherine non è necessario se si viaggia da soli, ma lo è se si è insieme a persone che non convivono nella stessa abitazione o che hanno sintomi respiratori
- All'interno dell'auto si può viaggiare al massimo in due persone, mantenendo la distanza di sicurezza (il passeggero deve sedersi sul sedile posteriore destro) e, se possibile, tenendo aperto il finestrino.



# Norme di comportamento del lavoratore



**Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria**

Consapevolezza e accettazione da parte del lavoratore di non poter fare ingresso o di poter permanere in azienda, qualora sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc).

L'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.



# Modalità di ingresso in azienda



Il personale, prima dell'accesso al luogo di lavoro potrà essere sottoposto al controllo della temperatura corporea. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso ai luoghi di lavoro.



Il datore di lavoro informa preventivamente il personale, e chi intende fare ingresso in azienda, della preclusione dell'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS2

Va ridotto, per quanto possibile, l'accesso ai visitatori; qualora fosse necessario l'ingresso di visitatori esterni (impresa di pulizie, manutenzione...), gli stessi dovranno sottostare a tutte le regole aziendali,

# Dispositivi di protezione individuali DPI



L'adozione delle misure di igiene e dei **dispositivi di protezione individuale** indicati nel presente Protocollo di Regolamentazione è **fondamentale**.  
La valutazione del rischio permetterà di specificare la necessità del tipo di DPI più appropriato.

# Dispositivi di protezione individuali



Le **mascherine** dovranno essere utilizzate in conformità a quanto previsto dalle indicazioni dell'Organizzazione mondiale della sanità.

In caso di prevenzione della evitare la diffusione del virus, potranno essere utilizzate mascherine la cui tipologia corrisponda alle indicazioni dall'autorità sanitaria.

I dispositivi di protezione delle vie respiratorie devono essere rimossi per ultimi, dopo la rimozione di altri componenti come guanti, camici, etc.



# Dispositivi di protezione Individuali

I **DPI** devono essere scelti in modo da garantire una protezione adeguata in base alla forma e al livello di esposizione e che questa sia mantenuta durante l'attività lavorativa.



Qualora il lavoro imponga di lavorare a distanza interpersonale minore di un metro e non siano possibili altre soluzioni organizzative è comunque necessario l'uso delle mascherine, e altri dispositivi di protezione (**guanti, occhiali, tute, cuffie, camici, ecc...**) conformi alle disposizioni delle autorità scientifiche e sanitarie.



# Dispositivi di protezione individuali

I DPI devono essere indossati prima dell'inizio di qualsiasi attività che possa causare l'esposizione e devono essere rimossi solo dopo essere usciti al di fuori dell'area esposta.



I DPI devono essere conservati correttamente, seguendo le istruzioni fornite dal produttore, in modo da evitare danni o contaminazioni accidentali degli stessi.



# Regole specifiche per il servizio di pulizia



Con l'obiettivo di rafforzare le misure di prevenzione della pandemia, a partire dal 2 marzo 2020, il corretto svolgimento delle attività di pulizia quotidiana sarà potenziato secondo le raccomandazioni del Ministero della Salute.

Oltre alle frequenze generali contrattualizzate, gli addetti provvederanno a pulire e disinfettare tutti quegli elementi considerati suscettibili di una possibile epidemia di Coronavirus:  
( Telefoni, Maniglie delle porte, Rubinetti, Servizi/ W.C./Spogliatoi, Distributori di sapone e carta, Etc...)



Andrà tutto  
bene

GRUPPO  ITALIA

